

DANIEL (KUMA) BÄRLOCHER, DR. PHIL.

PSYCHOTHERAPEUT SPV

NEUROPSYCHOTHERAPIE FÜR SCHMERZ TRAUMA STRESS

PRAXISGEMEINSCHAFT DREIKÖNIGSTRASSE 51 8002 ZÜRICH



Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus.

Ein multidisziplinärer Zertifikat-Kurs der
Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (SGSS / SSED)

Modul: Schmerzpsychotherapie

Anforderungen an Behandelnde: Thrills & Skills

Diagnose-Dimension

01. Persönlicher, regelmässiger Austausch mit FachärztInnen
02. Affinität zur Schmerzproblematik
03. Schmerzforschung: State of the Art (inklusive ICD/DSM)

Erlebens-Dimension

04. Erfahrung in Achtsamkeit: z.B. klinische Hypnose, Vipassana
05. Kenntnis in bewusster Körperbedeutung: z.B. Focusing
06. Wissen um Somatosensorik: z.B. Propriozeption, Körperschema

Muster-Dimension

07. Erfahrung mit intra-psychischen Prozessen
08. Affinität zu und Sympathie für SchmerzpatientInnen
09. Wissen um Salutogenese und Resilienz
10. Persönliche „Gmögigkeit“ als potentielle Verbündete

Geschichten-Dimension

11. Erfahrung mit Systemen und Systemprozessen
12. Vertrautheit mit narrativem Zugang
13. Interkulturelle Erfahrung

Perspektiven-Dimension

14. Aktiv in interdisziplinärem Netzwerk
15. Kenntnis der politischen/juristischen Schmerzgewichtung
16. Erfolgskontrollierte Triage im Netzwerk